

Respijtbehoefte, verdiepingsvragen
Bijlage behorend bij piramidetool respijt
Versie 1.180918

Verdiepende vragen; behoefte in kaart

- *Op welke momenten kunt u tijd aan u zelf besteden?*
- *Waar krijgt u energie van? Bekijk ook wat energie/voldoening geeft in de zorgtaken. Wat heeft het zorgen u gebracht?*
- *Wat biedt een mantelzorg een adempauze?*
- *Wat zou er ingezet kunnen worden om de balans tussen zorg en ontspanning in evenwicht te houden of te herstellen?*
- *Wat is er voor u nodig (voorwaarden) om respijtzorg of ondersteuning toe te kunnen laten?*
- *Wat kan er ingezet worden om eventuele drempels weg te nemen. En wie zou u daarbij kunnen helpen? Bv als u man niet naar dagopvang wil kan een gesprek met de huisarts stimulerend werken.*
- *Welke waarden vindt u hierin belangrijk (bv houding naar mz en zorgvrager/ levensovertuiging/ respect voor privacy)?*
- *Welke verlichtingswensen heeft u ten aanzien van de zorgsituatie?*

Verdiepende vragen; meedenkkracht

- *Welke opvattingen heeft u over het vragen van hulp aan de omgeving?*
- *Wat zou voor u de voor- en nadelen kunnen zijn van een meedenkbijeenkomst?*
- *Op welke manier kunnen eventuele belemmeringen worden weggenomen?*
- *Van welke mensen zou u het prettig vinden als ze meedenken over een plan om een adempauze in te zetten?*

“Als mijn dochter er is wil ik een leuke tijd met haar doorbrengen en niet vragen of zij me met grotere klussen in huis wil helpen”

“Mijn broer weet altijd alles beter en luistert niet naar wat ik wil maar naar wat mijn chronisch zieke man wil”

Verdiepende vragen; effect

- *Op welke manier heeft u de respijttijd ingevuld?*
- *Wat vond u prettig?*
- *Hoe voelde dat voor u tijdens de respijttijd?;*
- *Hoe kijkt u nu (terug in de zorgsituatie) terug op de respijttijd en op de zorg die u biedt?;*
- *Wat zou er bijgesteld kunnen worden om de positieve ervaring van de respijt te vergroten?*