

**MEE Mantelzorg- en vrijwilligersondersteuning**  
meedoen mogelijk maken

**Bent u die onmisbare steun  
voor een mantelzorger?**



**MEE**

**Mantelzorg- en vrijwilligersondersteuning van MEE Drechtsteden zijn op zoek naar enthousiaste vrijwilligers die mantelzorgers willen ondersteunen met hun zorgtaken. Dit zijn geen medische en/of zorgbehandelingen die u overneemt, maar gezelschapstaken als een wandeling maken, gesprekken voeren of een spelletje spelen. Als (respijt)vrijwilliger geeft u dus uw tijd, aandacht en liefde aan de zorgvrager. Het is daarom niet nodig dat u een opleiding of ervaring hebt in de zorg.**

### **Waarom zijn respijtvrijwilligers belangrijk?**

Mantelzorgers kunnen door hun zorgtaak soms niet van huis, tenzij een ander de betreffende taak tijdelijk overneemt. Voor de mantelzorger is het echter belangrijk om af en toe even vrijaf te nemen, om de zorg vol te kunnen houden. Dat is alleen mogelijk als de nodige zorg op een verantwoordelijke manier wordt overgedragen. Als respijtvrijwilliger biedt u deze mogelijkheid en helpt u overbelasting bij de mantelzorger te voorkomen.

### **Wat biedt MEE u als vrijwilliger?**

Respijtvrijwilliger is een veelzeggende, uitdagende functie waarin het werk voldoening biedt en uw inzet er echt toe doet. Daarnaast ontmoet u nieuwe mensen, doet u nieuwe ervaringen op en helpt u een ander uit de brand.

Daarnaast bieden wij:

- Een vrijwilligerscontract
- Kilometervergoeding
- Verzekering
- Begeleiding door een coördinator
- Cursussen
- Vrijwilligersbijeenkomsten

### **Wat verwachten wij van u?**

- Dat u uw tijd en energie steekt in het ondersteunen van de zorgvrager. Samen met de zorgvrager wordt bepaald welke gezelschapstaken u precies overneemt
- Dat u een open, betrokken en klantgerichte houding aanneemt
- Een luisterend oor biedt voor de zorgvrager en mantelzorger

### **Mantelzorg-en vrijwilligersondersteuning van MEE Mantelzorg**

De consultants van de afdeling Mantelzorg- en vrijwilligersondersteuning bieden samen met respijtvrijwilligers, regelmaatjes en professionals ondersteuning aan zorgvragers en mantelzorgers. Deze ondersteuning is voor mensen van alle leeftijden met een lichamelijke en/of verstandelijke beperking, chronische ziekte, langdurige ziekte, dementie of mensen die in hun laatste levensfase zijn. De ondersteuning is erop gericht de kwaliteit van het leven van de zorgvragers en hun mantelzorgers te vergroten.

#### **Meer informatie of aanmelden**

Voor informatie en/of aanmelding kunt u contact opnemen met MEE Mantelzorg.

#### **MEE Mantelzorg**

Johan de Wittstraat 40A  
3311 KJ Dordrecht  
Postbus 3016  
3301 DA Dordrecht  
T 078 206 32 02 | F 078 750 89 01  
info@meemantelzorg  
www.meemantelzorg.nl