

# Week van de jonge mantelzorger

## 1 tot en met 7 juni 2022

Voor alle activiteiten is aanmelden nodig. Dit kun je doen door uiterlijk 5 dagen voor een activiteit te mailen naar: [info@meemantelzorg.nl](mailto:info@meemantelzorg.nl) Uitzondering is de workshop Freerunnen in Dordrecht. Daar kun je zonder aanmelden naar toe.

### KOOKWORKSHOP

Wanneer: Woensdag 1 juni  
Tijd: 13 tot 15 uur  
Waar: Suppord, Boeieraak 1 in Papendrecht  
Leeftijd: 6-12 jaar  
Max deelnemers: 8

### KRAV MAGA

Wanneer: Donderdag 2 juni  
Tijd: Vanaf 15:30 tot 17:00 uur  
Waar: Wijkcentrum Kubiek, Zwaluwstraat 1 in Zwijndrecht  
Leeftijd: Vanaf 8 jaar  
Max deelnemers: 12



### FREERUNNEN

Wanneer: Woensdag 1 juni  
Tijd: 15.00 tot 16.00 uur  
Waar: Spelzaal Het Palet, Dudokplein 210 in Dordrecht.  
Leeftijd: 8-14 jaar

### DANS WORKSHOP

Wanneer: Donderdag 2 juni  
Tijd: 18.30 tot 19.30 uur  
Waar: Heerjansdam, locatie volgt  
Leeftijd: vanaf 8 jaar  
Max deelnemers: 10

### WORKSHOP GRIME

Wanneer: Woensdag 1 juni  
Tijd: Vanaf 15.00 tot 17.30 uur  
Waar: Het Bakhuis, Hoge Kade 58 in Hendrik-Ido-Ambacht  
Leeftijd: vanaf 12 jaar  
Max deelnemers: 15

### WORKSHOP BEATS MAKEN/ DJ-SET

Wanneer: Donderdag 2 juni  
Tijd: 19 tot 21 uur  
Waar: Suppord, Boeieraak 1 in Papendrecht  
Leeftijd: vanaf 12 jaar  
Max deelnemers: 10

### WORKSHOP LEGO EDUCATIE

Wanneer: Woensdag 1 juni  
Tijd: Vanaf 15:00 tot 17:30 uur  
Waar: Het Bakhuis, Hoge Kade 58 in Hendrik-Ido-Ambacht  
Leeftijd: 8 tot 12 jaar  
Max deelnemers: 20

### SPORTIEVE MIDDAG

Wanneer: Woensdag 8 juni  
Tijd: Vanaf 14 tot 17 uur  
Waar: Korfbalvereniging HKC, Tiendweg 42B in Hardinxveld-Giessendam  
Leeftijd: vanaf 8 jaar  
Max deelnemers: 20

### MAAK JE EIGEN RAP

Wanneer: Woensdag 1 juni  
Tijd: 18.30 tot 20.00 uur  
Waar: Diverszity, Anna Paulownastraat 5 in Zwijndrecht  
Leeftijd: vanaf 10 jaar  
Max. deelnemers: 8



**MEE**