

“Dankzij mijn regelmaatje heb ik weer wat afleiding en rust.”



Zoek je een regelmaatje?

Zorg je langdurig en/of intensief voor een naaste en heb je last van bijvoorbeeld vermoeidheid, gejaagdheid of somberheid? Of groeien de regeltaken je boven het hoofd? Neem dan contact op met de mantelzorgconsulenten van MEE Mantelzorg. Wellicht kan een regelmaatje uitkomst bieden.

Aanmelden en meer informatie:

MEE Mantelzorg

T 078 206 32 02

info@meemantelzorg.nl

www.meemantelzorg.nl

Kijk voor meer informatie op de andere kant van deze flyer.



Regelmaatjes ondersteunen mantelzorgers

Mantelzorgers geven steeds vaker aan dat ze moeite hebben met de vele regeltaken die bij het mantelzorgen komen kijken. Voorbeelden zijn het aanvragen van voorzieningen of financiële zaken. In de gemeenten Zwijndrecht en Dordrecht zijn er daarom regelmaatjes. Zij voorkomen dat mantelzorgers overbelast raken. Een regelmaatje is een specifiek opgeleide vrijwilliger.



Een regelmaatje:

- komt bij de mantelzorger langs om bij te praten en mee te denken
- is een steuntje in de rug
- neemt regeltaken over
- biedt een luisterend oor

Wil jij de helpende hand van de mantelzorger zijn? Meld je aan als 'regelmaatje'. MEE Mantelzorg zorgt voor een training en ondersteuning.

Aanmelden en meer informatie:

MEE Mantelzorg

T 078 206 32 02

info@meemantelzorg.nl

www.meemantelzorg.nl

Kijk voor meer informatie op de andere kant van deze flyer.

