

Mantelzorg en vakantie

Op vakantie gaan als mantelzorger is zeker niet altijd vanzelfsprekend.

Om je een indruk te geven (wij zijn in deze bijlage zeker niet volledig) van de opties die er zijn om samen of alleen op vakantie te gaan, hebben wij deze vakantie-bijlage opgesteld. Wij hopen dat je hierdoor ideeën opdoet en wellicht ook de stap naar een vakantie kunt (blijven) zetten.



Samen of alleen?

Allereerst zul je de keuze moeten maken of je samen of alleen op vakantie gaat. Wil je dat de zorgvrager degene is die op vakantie gaat, zodat jij tijd hebt voor eigen activiteiten óf kies je ervoor samen - met zorg - op vakantie te gaan? Ook kan het zijn dat je juist als mantelzorger eens alleen op vakantie wilt, terwijl de zorgvrager achterblijft. Pas als je dit helder hebt, kun je gericht gaan zoeken.

Vervangende mantelzorg thuis.

Wil je graag zelf op vakantie en de zorg voor een naaste die nog zelfstandig woont tijdelijk aan anderen overdragen? Kijk eerst of er in je eigen netwerk mensen te vinden zijn die tijdelijk je mantelzorgtaken kunnen overnemen. Als dat niet voldoende is, kun je eventueel vrijwilligers inschakelen. Verder is het soms mogelijk om op basis van je aanvullende zorgverzekering tijdelijk vervangende mantelzorg te regelen. Dit gaat dan via organisaties die aanvullende mantelzorgondersteuning bieden, zoals:

- Zorgmies - [ZorgMies Nederland - Aanvullende Mantelzorg in uw regio](#)
- HomeInstead - [Home - Home Instead Thuiservice](#)
- Hups - [Hups - Vind direct de juiste hulp in de buurt | Breed dienstenaanbod](#)
- Saar aan Huis - [Langer prettig thuis wonen | Saar aan Huis](#)
- Senior Service - [Mantelzorgondersteuning van Senior Service | Senior Service](#)
- Zorgmaatje aan huis - [Drechtsteden - Zorgmaatje aan Huis](#)

Er is vaak meer mogelijk dan je in eerste instantie zou bedenken.

Aangepaste vakanties voor de zorgvrager

Zoek je een vakantie voor de zorgvrager alleen, met aangepaste zorg of begeleiding, bekijk hieronder dan enkele opties. De organisaties zijn allen lid van de NBAV. Dit keurmerk is een certificering voor organisaties die zich richten op mensen met een functiebeperking. Het NBAV-keurmerk ziet toe op de kwaliteit, betrouwbaarheid en duidelijkheid van deze aanbieders.

- [SailWise - Aangepaste vakanties voor mensen met een beperking](#)
- [Home - SRG Aangepaste Vakanties](#)
- [Stavast - logeerweekenden en vakanties](#) - voor kinderen en (jong)volwassenen met bijvoorbeeld ADHD, ASS of een (licht) verstandelijke beperking
- [Stichting Poldermaat met Schik / Begeleidende vakanties \(vakantiesmetbegeleiding.nl\)](#)
voor mensen met een verstandelijke en/of meervoudige beperking

Vakanties voor mantelzorge én zorgvrager

Samen op vakantie is ook een mogelijkheid. Mantelzorger en zorgvrager gaan er dan samen op uit, maar wel naar een plek waar de benodigde zorg voorhanden is. Deze website geeft je een aantal mogelijkheden:

- [Mantelzorger op vakantie | Het vakantiebureau](#)

De kosten van het vakantieverblijf zijn meestal voor eigen rekening. De zorgkosten worden soms vergoed door de zorgverzekering of als de zorgvrager een Wlz-indicatie heeft door het zorgkantoor. De voorwaarden kunnen verschillen, dus afstemming vooraf met zorgverzekering of zorgkantoor is van groot belang. Doe dit ook op tijd, zodat je niet voor verrassingen komt te staan. Ook zijn er soms mogelijkheden om vervangende mantelzorg tijdens vakantie via de gemeente vergoed te krijgen.

Respijthuizen in de regio

Wil jij als mantelzorger even tijd voor jezelf en kan de zorgvrager niet in het eigen huis blijven? Dan kan een logeerhuis of respijthuis soms uitkomst bieden. Dit zijn kleinschalige voorzieningen waar degene voor wie je zorgt tijdelijk kan verblijven. Mensen met een iets lichtere zorgvraag kunnen hier vaak goed terecht.

- [Logeerhuis De Buren – Welkom bij De Buren \(Rotterdam\)](#)
- [Strandgoed Ter Heijde Logies & Respijt - Pieter van Foreest \(Zuid-Holland\)](#)
- [Logeren met zorg in huiselijke sfeer - Logeerhuis Plezant Lieshout \(Brabant\)](#)
- [Home \(logeerhuiskapstok.nl\) \(Limburg\)](#)

Zorghotels in de regio

In sommige situaties is een zorghotel een optie. Een zorghotel biedt een tijdelijk verblijf, met de zekerheid van 24 uur per dag verpleging en verzorging. Er wordt veel waarde gehecht aan comfort, privacy en service. Waar je in een ziekenhuis vooral patiënt bent, verwelkomt het zorghotel je als gast. Naast algemene verpleging en verzorging schenken veel zorghotels ook aandacht aan fysiotherapie, ergotherapie, logopedie, psychologie en diëtetiek.

Misschien wil je graag samen op vakantie, maar is je partner afhankelijk van zorg. Zorghotels bieden dan de mogelijkheid om mantelzorgers tijdelijk te ontlasten. De hotels liggen vaak in een prachtige omgeving waar je dan samen met je partner, 'zorgeloos' van een vakantie kunt genieten.

De kosten voor een verblijf in een zorghotel zijn afhankelijk van de situatie: gaat het bijvoorbeeld om eerstelijnsverblijf na een operatie in het ziekenhuis, of is er al een zorgindicatie en is er tijdelijke vervanging voor mantelzorg nodig. Wat mogelijk is, hangt bovendien af van de vergoeding van de zorgverzekeraar.

Hieronder een aantal zorghotels op maximaal 80 km afstand:

- [Zorghotel Residence Haganum, Domus Valuas in Den Haag - Zorghotels.nl](#)
- [Zorghotel Mariënhaven, Domus Valuas in Warmond - Zorghotels.nl](#)
- [Zorghotel De Kim in Noordwijk aan Zee - Zorghotels.nl](#)
- [Zorghotel De Wulperhorst, Domus Valuas in Zeist - Zorghotels.nl](#)

Andere aandachtspunten

Overdracht van de Zorg

Zorg voor een goede overdracht van de zorg. Hiervoor zijn diverse handige lijsten beschikbaar. Hier schrijf je gewoontes en interesses, maar ook bv. het medicijngebruik in op. Dit maakt het eenvoudiger om de zorg over te dragen aan anderen. Wie interesse heeft, kan een mantelzorgboek aanvragen bij MEE Mantelzorg. Mail dan naar info@meemantelzorg.nl of bel met 078-206 32 02.

Verzekering

Check altijd je verzekeringen! Als je op vakantie gaat, wil je wel verzekerd blijven voor zorg. Kijk voor vertrek goed in de voorwaarden van de reis- en annuleringsverzekering. Behalve naar specifieke mantelzorgvoorwaarden, is het ook belangrijk om naar de overige voorwaarden te kijken en naar wat er daadwerkelijk vergoed wordt. Soms dekt de zorgverzekering bepaalde kosten niet (helemaal) in het buitenland. Misschien heb je daarvoor dan nog een aanvullende verzekering of een reisverzekering nodig.

Medicijnen

Vraag bij de apotheek een zogenaamd medicijnpaspoort op. Hierin staan alle gegevens over de medicijnen van de zorgvrager en over andere zaken, zoals allergieën. Handig voor als je op de reisbestemming naar de dokter of apotheek moet. Voor bepaalde medicijnen moet je overigens een verklaring bij je hebben om ze over de grens te mogen meenemen. De apotheek kan dit nagaan.

Vervoer

Let er ook op of je aangepast vervoer nodig hebt als je op vakantie gaat. Soms wil iemand uit je netwerk je wel naar het vakantieadres rijden. Mocht dat niet het geval zijn, dan zijn onderstaande opties mogelijk.

- Valys - als je een Drechthopperpas hebt, kun je ook gebruik maken van de Valys voor grotere afstanden. [Een reis boeken \(valys.nl\)](https://www.valys.nl)
- ANWB automaatje - wellicht is er via ANWB Automaatje een vrijwilliger die je naar uw vakantieadres wil brengen.
- Automaatje Zwijndrecht/Hendrik-Ido-Ambacht: mail naar automaatje@diverz.info of bel op maandag, dinsdag, woensdag of donderdag tussen 09:00 uur tot 12:00 uur naar 078- 620 60 66.

Tot slot

Een vakantie regelen kost tijd, vraagt energie en kan een hele zoektocht zijn. Kun je hierbij wel een steuntje gebruiken, met name als het om de vergoedingen gaat? Schakel hier dan een mantelzorgmakelaar of een regelmaatje voor in.

In de gemeente Hendrik-Ido-Ambacht kan MEE Mantelzorg je koppelen aan een mantelzorgmakelaar die (kosteloos) kan ondersteunen hierbij.

In de gemeentes Dordrecht en Zwijndrecht zijn via MEE Mantelzorg regelmaatjes beschikbaar. Dit is eveneens kosteloos.

Telefoon MEE Mantelzorg: 078-206 32 02.

MEE Mantelzorg
078 - 206 32 02
info@meemantelzorg.nl
www.meemantelzorg.nl

